

Belangrijke opmerkingen bij het dragen van orthodontische apparatuur

Deze informatie is bedoeld om u uit te leggen wat orthodontie is, wat orthodontie voor u of uw kind kan betekenen en wat de patiënt zelf moet doen om een behandeling met een goed resultaat af te ronden.

Meer dan in enige andere tak van de tandheelkunde is orthodontie een samenwerking tussen patiënt (ouders of andere wettelijke vertegenwoordigers) en de orthodontist. Orthodontische behandelingen duren in de regel vrij lang, gemiddeld twee tot drie jaar. Het resultaat is erg afhankelijk van hoe trouw en nauwkeurig men de instructies opvolgt. De behandeling verloopt in de meeste gevallen zoals gepland, maar een optimaal resultaat is niet altijd te garanderen indien moeder natuur of de patiënt niet meewerken.

Aan de hand van de verzamelde gegevens in de vorm van gebitsafdrukken en röntgenfoto's kan de orthodontist een behandelplan opstellen. Meestal wordt dit plan met u tijdens een aparte consultatie besproken. Soms is het nodig om tanden of kiezen door de tandarts te laten verwijderen. Dit is een beoordeling die per patiënt moet worden gemaakt.

Hoe lang een behandeling duurt, hangt af van de ernst van het probleem, de groei van de patiënt en de mate van medewerking. De geschatte behandelingsduur benadert normaal gezien redelijk de werkelijke duur, maar een behandeling kan ook uitlopen; bijvoorbeeld wanneer de groei anders verloopt dan verwacht, het wisselen van de tanden trager verloopt of wanneer de medewerking te wensen overlaat.

De medewerking van de patiënt (en ouders) is essentieel en betekent:

- **Het handhaven van een perfecte mondhygiëne:** het dragen van een orthodontisch apparaat betekent immers een extra aanhechtingsplaats voor tandplaque. Het is een kleverige, vaak onzichtbare substantie die zich na elke maaltijd op het tandoppervlak vormt. Het is de tandplaque die verantwoordelijk is voor gaatjes (cariës), verkleurde tanden en bloedend tandvlees (gingivitis). Na elke maaltijd of tussendoortje is het nodig om heel grondig te poetsen. Aanvullend kan er dagelijks gespoeld worden met een fluoride-oplossing. Bij beslist onvoldoende mondhygiëne zal de apparatuur vroegtijdig verwijderd moeten worden om tand- en tandvleesproblemen te voorkomen. Wanneer er om welke reden dan ook beslist moet worden om een behandeling voortijdig te beëindigen, kan dit leiden tot negatieve gevolgen voor het gebit van de patiënt.
- **Vermijd hard, taai en kleverig voedsel!** Het eten van dit soort voedsel kan je apparaat beschadigen. Er kunnen delen van de apparatuur losraken. Deze losse elementen kunnen eventueel worden ingeslikt of ingeademd, dit moet vermeden worden.

Eventueel kan je met kleinere hapjes eten of je voedsel in stukken snijden. Zacht voedsel zal je apparatuur niet beschadigen.

Kosten voor herstelling van een uitneembare of vaste beugel kunnen verhaald worden op de patiënt.

- **Goede medewerking:** Volg de instructies die de orthodontist u geeft goed op. Draag elastiekjes, buitenbeugels of andere apparatuur zoals voorgeschreven. Vakantie of ziekte zijn geen geldige redenen om de apparatuur minder te verzorgen.
- **Respecteer de gemaakte afspraken.** U komt elke 4 à 6 weken op controle, tenzij anders afgesproken. De afspraken zullen, omdat ruim 90% van onze patiënten schoolgaand is, vaak onder schooltijd vallen. Bespreek deze afspraken met de betrokken school zodat de afspraken ook tijdens de schooluren kunnen nageleefd worden. Een geldig afwezigheidsattest zal telkens meegegeven worden.

Wanneer u niet kan komen, **verwittig dan tijdig** (minstens 24u vooraf). Indien de afspraak niet (tijdig) is geannuleerd, kunnen - behoudens overmacht - de volledige kosten van het consult in rekening gebracht worden.

- De patiënt moet **zesmaandelijks gebitscontrole** bij de eigen tandarts nakomen om eventuele gaatjes tijdig op te sporen. Deze controle gebeurt dus niet door de orthodontist.
- **Sporten** met een beugel is zeker mogelijk. Contactsporten als rugby, karate, judo en worstelen vereisen wel extra voorzichtigheid. Je kan eventueel daarvoor bij je orthodontist een mondstuk bekomen dat bijkomende bescherming biedt.

- **Piercings** in tong of lippen zijn uit den boze. Het laten zetten en / of dragen van een piercing tijdens de behandeling, zonder medeweten van de behandelende orthodontist, kan leiden tot beëindiging van de behandeling door de orthodontist.

De mond is erg gevoelig voor veranderingen. Het plaatsen van apparatuur wordt dan ook vaak gevolgd door een periode van aanpassing. Het kan dan tijdelijk met ongemak gepaard gaan en de tanden kunnen gevoelig worden. Gedurende de ganse behandeling kunnen er periodes van licht ongemak voorkomen. De tanden kunnen lichtjes los komen te staan. Dit is nodig om ze te kunnen verplaatsen.

Wanneer u in het begin last heeft van de aanwezigheid van de slotjes, bedek dan tijdelijk de scherpe delen met een stukje witte was.

Indien een bandje of blokje loskomt, verwittig dan steeds uw behandelende orthodontist zodat hij extra tijd kan voorzien bij uw volgende afspraak. Nooit zelf bogen verbuigen of doorknippen. Neem contact op met uw behandelende orthodontist of tandarts voor advies indien u pijnlijke ongemakken ervaart.

Wachtdienst : tijdens het weekend en feestdagen tussen 10 uur en 12 uur. **070/222088**

De betaling van de behandeling gebeurt via een afgesproken schema, volgens de dan geldende tarieven. Deze zijn steeds raadpleegbaar in de orthodontiepraktijk. Bij het niet nakomen van de financiële verplichtingen, is het mogelijk dat de behandeling onderbroken of vroegtijdig gestopt wordt. Hierdoor zal het beoogde resultaat niet gehaald worden, maar zal anderzijds nooit de gezondheid van de patiënt in gevaar gebracht worden.

Het voltooiën van een orthodontische behandeling, is geen garantie voor levenslang rechtstaande tanden. Er zal echter alles aan worden gedaan om het behaalde resultaat te behouden. Na iedere behandeling volgt immers een retentiefase. Daarvoor zal in regel retentie-apparatuur nodig zijn om de tanden op hun nieuwe plaats te houden. Deze apparatuur kan zowel uitneembaar als vast zijn. Een uitneembaar retentie-apparaat wordt door de orthodontist verder opgevolgd. Patiënten die in deze fase de instructies niet goed opvolgen, zien vaak hun tanden verschuiven. Het advies bij een vaste retentiedraad is om die zo lang mogelijk te laten zitten, omdat tijdens het ouder worden tanden vaak schever willen gaan staan. Dit is een onderdeel van de normale ontwikkeling die ook kan optreden bij mensen die niet behandeld zijn. Hierover heeft de orthodontist geen controle. Het is wel aangewezen die retentiedraad verder te laten controleren bij de gewone tandartscontroles. Is er een probleem mee, dan wordt best de orthodontist gecontacteerd.

Een orthodontische behandeling is, zoals elk medisch handelen, niet geheel vrij van risico's, zoals het korter worden van de wortels, het afsterven van de "zenuw" die door de tand loopt en het grijs worden van de tand (de oorzaak hiervan is bijna altijd, dat men ooit een trauma – val of tik- had op de tand) en het ontstaan van vlekjes of gaatjes tgv. van slecht poetsen. Hoewel de risico's erg klein zijn, zijn ze niet geheel uit te sluiten.

Zoals steeds zullen er tijdens de behandeling nog vragen rijzen. Aarzel niet ze te stellen bij een volgend bezoek.

VEEL SUCCES!

Een uitgebreide geïnformeerde toestemming is raadpleegbaar in de praktijk of op www.bbno.be . Door het maken van een afspraak voor het starten van een orthodontische behandeling, verklaart te patiënt en diens ouders/voogd zich hiermee akkoord.